

LESROOSTER

PERIODE
MAART 2026

MAANDAG	DINSdag	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:00 - 09:45 TOTAL BODY CIRCUIT ASHKAN	09:15 - 10:00 FITMIX HELEN	09:00 - 09:45 TOTAL BODY CIRCUIT ASHKAN	09:15 - 10:00 FITMIX ASHKAN	09:00 - 10:00 PILA-YOGA MARIANNE	10:30 - 11:15 HIGH INTENSITY PAUL	09:30 - 11:00 YOGA INESSA
09:45 - 10:00 BUIKSPIERKWARTIER		09:45 - 10:00 BUIKSPIERKWARTIER ASHKAN			11:15 - 11:30 BUIKSPIERKWARTIER PAUL	11:00 - 12:00 FIESTA (DANCE) HELEN
					12:00 - 12:30 STEPS HELEN	
				13:00 - 15:00 ZAAL BEZET MARIANNE	12:30 - 13:00 POWER MIX HELEN	
					13:00 - 13:15 BUIKSPIERKWARTIER HELEN	
19:30 - 20:00 STEPS HELEN	19:30 - 20:15 HIGH INTENSITY LUNA	19:00 - 20:00 PILA-YOGA MARIANNE	19:30 - 20:15 HIGH INTENSITY PAUL	18:30 - 20:00 ZAAL BEZET INESSA		
20:00 - 20:30 POWERMIX HELEN	20:15 - 20:30 BUIKSPIERKWARTIER LUNA	20:15 - 21:15 FIESTA (DANCE) HELEN	20:15 - 20:30 BUIKSPIERKWARTIER PAUL			
20:30 - 20:45 BUIKSPIERKWARTIER HELEN						

ANYTIME FITNESS

ALKMAAR

